

03  
APR



# Nattsudd, sömn och sommartid

Nyfiken på forskarnas knep?

**Välkommen till Stressforskningsdagen 2019!**

**FRI ENTRÉ** ▶ Tid och plats: 3 april 13.00–16.00,  
Aula Magna, Stockholms universitet, T-bana: Universitetet.



Stockholms  
universitet

# Program

13.00 **Hugo Westerlund**, *professor*

*Stressforskningsinstitutet*

Introduktion

13.15 **John Axelsson**, *professor*

*Stressforskningsinstitutet*

Varför är dygnsrytmer viktiga och hur fungerar de?

13.45 **Göran Kecklund**, *professor*

*Stressforskningsinstitutet*

Tidsomställningar – ständig vinter- eller sommartid?

Kaffepaus

14.45 **Tina Sundelin**, *universitetslektor*

*Psykologiska institutionen*

Vad händer när vi sover för lite?

15.15 **Lie Åslund**, *leg. psykolog, doktorand*

*Karolinska institutet*

Sömnstörningar hos ungdomar – vad kan man göra?

*Evenemanget kommer att spelas in.*

Stressforskningsinstitutet

[su.se/stress](http://su.se/stress)

E-postadress: [info@stressforskning.su.se](mailto:info@stressforskning.su.se)

Foto: Carina Johansson



Stockholms  
universitet