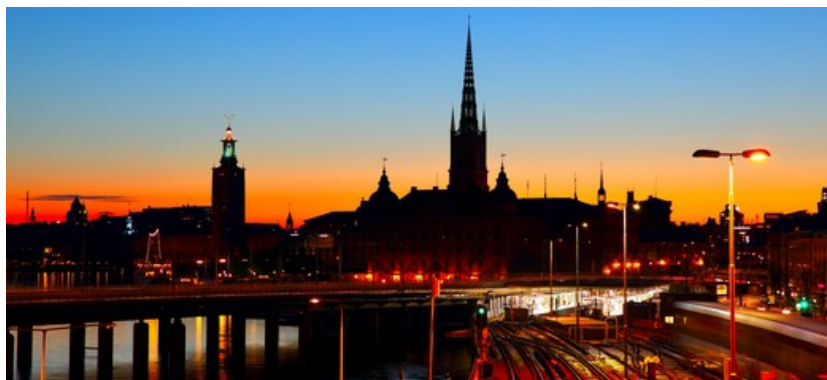




mars 2019

[Klicka här för att läsa brevet i din webbläsare](#)



STRESSFORSKNINGSDAGEN 2019

Nattsudd, sömn och sommartid

Nyfiken på forskarnas knep?

Program

13.00 **Hugo Westerlund**, professor Stressforskningsinstitutet

Introduktion

13.15 **John Axelsson**, professor Stressforskningsinstitutet

Varför är dygnsrytmer viktiga och hur fungerar de?

13.45 **Göran Kecklund**, professor Stressforskningsinstitutet

Tidsomställningar – ständigt vinter- eller sommartid?

14.45 **Tina Sundelin**, universitetslektor Psykologiska institutionen

Vad händer ni vi sover för lite?

15.15 **Lie Åslund**, leg. psykolog, doktorand Karolinska institutet

Sömnstörningar hos ungdomar – vad kan man göra?

Evenemanget kommer att spelas in.

» [Om stressforskningsdagen](#)

KALENDARIUM

13

MAJ

Personalmöte

9.00–12.00 i föreläsningssalen

14

AUG

Kick-off med Psykologiska institutionen 14–15 augusti 2019 på Vår Gård i Saltsjöbaden. (Inbjudan skickas ut till institutets anställda under våren.)

16

SEP

Institutets eget **personalinternat** 2019 är den 16–17 september på Rånäs slott. (Inbjudan skickas ut till institutets anställda under våren.)

Årets miljöhandlingsplan

Det är mycket viktigt att alla följer våra miljörutiner – läs i miljöhandlingsplanen särskilt vad som gäller för avfallshantering, energianvändning, pappersförbrukning, tjänsteresor och inköp.

» [Stressforskningsinstitutets miljöhandlingsplan för 2019](#)



Miljöhandlingsplan 2019

Stressforskningsinstitutet



ALBANO Det finns ett nytt [Albano-nyhetsbrev](#) att läsa och Akademiska hus har en [webbkamera](#) som visar byggarbetsplatsen.

Profilseminarier inom Humanvetenskapliga området

Inför 2019 har Humanvetenskapliga områdets profilområden reviderats – några har ändrats, några har tagits bort och några har tillkommit. Årets profilseminarier kretsar kring vart och ett av de nya profilområdena.

[Program för vår och höst 2019](#)

Nyhetsbrevet utkommer ungefär fyra gånger per termin och har till syfte att informera samtliga medarbetare vid Stressforskningsinstitutet om aktuell verksamhet.

Redaktör: [Christian Portin](#)
Foto: © Can Stock Photo / zooom

