



Välkommen till den digitala konferensen *Ögat på Stressforskning: från forskning till praktik* fredag den 16 april 2021

Vi på Stockholm Stress Collaborative välkomnar dig till en heldag med intressanta föreläsningar och paneldiskussioner om det senaste inom stressforskningen.

Stockholm Stress Collaborative är en förnyelse av före detta FORTE-finansierade excellence-centrat Stockholm Stress Center.

Datum: Fredag den 16 april

Tid: 08.45 – 15.30

Se hela konferensen live här:

<https://api.screen9.com/preview/IYI2vbsouQlrx1bOUDNw2E5TB0ZqCuVABPKwLLzov86GHICAmRxl6sPpYnSL42my>

ÖVERSIKT ÖVER DAGEN

8.45 – 9.00	Introduktion med Mats Lekander
9.00 – 9.50	Forskningspresentation: Tema Behandling
10.00 – 10.50	Forskningspresentation: Tema Försäkringsmedicin
11.00 – 11.50	Forskningspresentation: Tema Arbetsmiljö
12.45 – 13.05	Töres Theorell Young Investigator Award
13.15 – 14.15	Panelsamtal: <i>Utmattningssyndrom: hur behöver vården utvecklas för att möta behovet?</i>
14.25 – 15.30	Panelsamtal: <i>Minska stressrelaterad ohälsa genom förbättrad arbetsmiljö? – från forskningsresultat till praktik</i>

Hela konferensen kommer att streamas live och deltagandet är helt kostnadsfritt.

Varmt välkomna önskar organisatörerna i Stockholm Stress Collaborative

Julia Åhlin (Folkhälsomyndigheten), Elin Lindsäter (Karolinska Institutet), Shireen Sindi (Karolinska Institutet) & Frank Svärdman (Karolinska Institutet)

Se detaljerat program på nästa sida



PROGRAM – Ögat på Stressforskning: från forskning till praktik

Förmiddag med intressanta föreläsningar på tre teman

08.45 – 9.00 Professor Mats Lekander (Stockholms Universitet/Karolinska Institutet) välkomnar och inleder dagen

9.00 – 9.50 Tema Behandling

Psykologisk behandling av stressrelaterad ohälsa: en kort översikt

Erik Hedman-Lagerlöf (leg. psykolog, leg. psykoterapeut, professor i psykologi vid Karolinska Institutet & Akademisk vårdcentralsamordnare)

Från forskning till praktik: behandling av stressrelaterad ohälsa i primärvården

Elin Lindsäter (leg. psykolog vid Gustavsbergs Vårdcentral och medicine doktor vid Karolinska Institutet)

10.00 – 10.50 Tema Försäkringsmedicin

Sjukfrånvaro och psykisk ohälsa

Emilie Friberg (docent i epidemiologi vid Karolinska Institutet)

Återgång i arbete vid psykisk ohälsa - metoder och utmaningar

Lisa Björk (sociolog och doktor i arbetsvetenskap vid Institutet för stressmedicin)

11.00 – 11.50 Tema Arbetsmiljö

Hur farligt är det att arbeta egentligen?

Eva Vingård (leg. läkare och professor emeritus i Arbets- och miljömedicin vid Uppsala Universitet)

Vem kan och bör göra vad mot stress-relaterad ohälsa?

Anne Richter (docent i psykologi vid Karolinska Institutet)

Eftermiddag med djupdykande panelsamtal i två teman

12.45 – 13.05 Utdelning av Töres Theorell Young Investigator Award

13.15 – 14.15 Utmattningssyndrom: hur behöver vården utvecklas för att möta behovet?

Deltagare: Gunilla Brodda Jansen (specialist i Rehabiliteringsmedicin och Smärtlindring, docent vid Karolinska Institutet)

Anna Nergårdh (Regeringens särskilda utredare för den statliga utredningen Samordnad utredning för God och Nära Vård)

Thomas Tegenmark (leg. psykolog, vice VD och kvalitetsansvarig WeMind psykiatri)

Moderator: Elin Lindsäter (leg. psykolog och medicine doktor vid Karolinska Institutet)

14.25 – 15.25 Minska stressrelaterad ohälsa genom förbättrad arbetsmiljö? – från forskningsresultat till praktik?

Deltagare: Robert Persson Asplund (leg. psykolog, doktor i psykologi & organisationskonsult)

Ulrich Stoetzer (leg. psykolog, medicine doktor, Arbetsmiljöverket)

Maija Oxelhag (Suntarbetsliv)

Moderator: Erik Berntson (docent i arbets- och organisationspsykologi, universitetslektor vid Stockholms Universitet)

15.25 – 15.30 Avslutning

Har du frågor om konferensen, kontakta Julia Åhlin: julia.ahlin@su.se

Dela gärna inbjudan i ditt nätverk!

Hoppas ni lyssnar och tittar den 16 april.