

Skriftlig information till den som tillfrågas att delta i enkätundersökningen

## **Förfrågan om deltagande i en enkätundersökning i forskningsprojektet "Effekter på piloters trötthetsnivåer efter nya EU-regler"**

### *Projektets bakgrund och syfte*

Europeiska byrån för luftfartssäkerhet (EASA) har tillsammans med EU-kommissionen infört nya regler för flygarbetstid och vila för piloter. De nya bestämmelserna gäller från 18 februari 2016. Hur de nya reglerna kommer att påverka piloternas trötthetsnivåer kan få betydelse för flygsäkerhet för svensk luftfart. Syftet med det här projektet är att utvärdera hur de nya reglerna påverkar piloternas arbetsprestation genom att undersöka deras trötthetsnivåer före och efter införandet.

Projektet består av tre delar:

- (1) En analys av objektiva arbetstidsdata från flygbolagen SAS och Nextjet avseende effekter på sömn och trötthet. Arbetstidsdata analyseras både före och efter att de nya reglerna för arbetstid och vila har införts.
- (2) En enkätundersökning (vilken beskrivs i detalj nedan), samt
- (3) En fältstudie som undersöker hur de nya reglerna påverkar sömn (som mäts med en aktivitetsmätare) och trötthet (som mäts med subjektiva skattningar).

Den här förfrågan gäller deltagande i enkätundersökningen.

### *Hur går enkätundersökningen till?*

Undersökningen baseras på en webbenkät som riktar sig till ett representativt urval av svenska piloter. Urvalet görs via Svensk Pilotförenings medlemsregister och endast aktiva piloter är aktuella för undersökningen. Enkäten innehåller frågor om arbetstider, säkerhetsrisker, sömn och trötthet och det tar ungefär 15 minuter att besvara webbenkäten.

### *Hantering av data och sekretess*

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att obehöriga inte kan ta del av dem. Resultaten redovisas gruppvis i figurer och tabeller och kommer att presenteras vid vetenskapliga konferenser, svenska rapporter samt engelskspråkiga vetenskapliga tidskrifter. Det kommer inte att vara möjligt att identifiera dig som enskild individ.

Data matas in i ett dataregister som bevaras säkert och inte är åtkomligt för andra, till exempel genom kryptering, brandväggar och lösenordsskydd. Databehandlingen sker i enlighet med Personuppgiftslagen (PuL, 1998:204) och ansvarig för dina personuppgifter är Stockholms Universitet. För mer information om personuppgifterna kan du kontakta Göran Kecklund (e-post: [goran.kecklund@su.se](mailto:goran.kecklund@su.se); telefon: 08-5537 8912) vid Stressforskningsinstitutet. Dina data kommer att sparas i 10 år efter publicering och du har rätt att efter begäran få ett registerutdrag och få rättelse av eventuellt felaktiga uppgifter.

### *Hur får jag information om undersökningens resultat?*

Projektet avslutas under vintern 2018 och då kommer vi att presentera resultaten på Pilotföreningens webbsida, i populärvetenskapliga rapporter samt vid seminarier riktade till piloter och säkerhets- och verksamhetschefer.

## Skriftlig information till den som tillfrågas att delta i enkätundersökningen

### *Frivillighet*

Ditt deltagande är helt frivilligt och du kan när som helst, om du vill, avbryta din medverkan utan att behöva motivera varför.

### *Information om studien*

Undersökningen genomförs av forskare från Stressforskningsinstitutet, Stockholms Universitet. Forskningsprojektet finansieras av Trafikverket. Huvudansvarig för undersökningen är docent Göran Kecklund vid Stressforskningsinstitutet. Även Wessel van Leeuwen och Torbjörn Åkerstedt ingår i projektgruppen.

Om du vill veta mer om projektet eller har frågor om undersökningen kan du kontakta Göran Kecklund (e-post: [goran.kecklund@su.se](mailto:goran.kecklund@su.se), telefon: 08-5537 8912) eller Wessel van Leeuwen (e-post: [wessel.vleeuwen@su.se](mailto:wessel.vleeuwen@su.se), telefon: 08-5537 8917).

### *Samtycke till att delta i undersökningen*

Om du beslutar dig för att besvara webbenkäten samtycker du till att delta i enkätundersökningen.

Stockholm, november 2016

Göran Kecklund  
Projektledare  
Docent

Wessel van Leeuwen  
Projektmedarbetare  
Forskningsassistent