

Nyhetsbrev februari 2012

Ledningsinformation

Lön och ledighet

Sista datum för rapport och attest av reseräkningar, timlöner och stipendier denna månad är den 13 februari. Lönen utbetalas den 24 februari.

Semester i januari uppdateras i februari

Information om semesterdagar och semesterersättningen för januari kom inte med på månadens lön. Informationen uppdateras och ersättningen utbetalas i efterhand på februarilönen.

Nya medarbetare

Följande medarbetare har börjat vid institutet:

Enheten för Epidemiologi.
Barbara Caracciolo, post-doc

Sjukanmälan ska ske till Veronica

All sjukanmälan ska ske till Veronica Klevegren via e-post eller sms. Detta är viktigt för att lönerna ska bli korrekta. Veronica meddelar din sjukanmälan vidare till berörd chef.

Forskning för ömsesidig kunskapsutveckling

Välkommen till en konferens på Stockholms universitet om samverkan mellan universitet och samhälle 30 mars 2012 kl 10–17! Konferensen ska diskutera frågor som:

- Hur kan forskningen utvecklas av öppen samverkan?
- Hur kan man förena forskarens frihet med deltagarperspektiv?
- Hur kan man undvika forskningsetiska problem?
- Hur kan man initiera och finansiera samverkansprojekt där deltagarna är med och formulerar forskningsfrågorna?
- Hur kan forskning om olika verksamheter bidra till ökad anställningsbarhet för studenter?

Plenarföreläsare: Professor Srikant Sarangi, Cardiff University

Nu finns möjlighet att anmäla deltagande och presentation på hemsidan, där det också finns mer information: www.nordiska.su.se/pub/jsp/polopoly.jsp?d=16903. Anmälan senast 4 februari.

Kommande aktiviteter

3 februari, kl 10–12, Aulan Norrbacka

Disputation Marie Söderström



Burnout: a matter of impaired recovery?

Huvudhandledare & bihandledare: Torbjörn Åkerstedt, Göran Kecklund & Aleksander Perski, Stockholms Universitet.

Opponent: Markus Jansson-Fröjmark, Stockholms Universitet.

Betygsnämnd: Professor Jerker Hetta, KI, Professor Jan Lisspers, Mittuniversitetet, Docent Eva Lindberg, Uppsala Universitet

6 februari, kl 14.40

Måndagsseminarium och personalmöte



Emotions in the aging brain

Håkan Fischer, professor i biologisk psykologi, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet.

Måndagsseminariet föregås av personalinformation kl. 14.40 och avslutas med personalsamling i lunchrummet med dryck och snacks kl. 16.00.

5 mars, 2 april, 4 juni

Vårens måndagsseminarier

Vårens kommande måndagsseminarier hålls av Martin Hyde, forskare vid Stressforskningsinstitutet, Maria Lennernäs, professor vid Högskolan i Gävle och Gustav Nilsson, Postdoktor vid Stressforskningsinstitutet. Fullständigt program finns på www.stressforskning.su.se/om-oss/evenemang

Att medverka på måndagsseminarierna med efterföljande personalsamling är obligatoriskt för anställda. Seminarierna hålls kl. 15–16 i föreläsningssalen och sedan träffas vi över dryck och tilltugg i matsalen kl. 16–16.30.



Nyheter från Forskningservice

Sökbara medel februari

- Bidrag till forskningsprojekt/projektskisser - FAS (1/2)
- Bidrag till unga forskare - FAS (1/2)
- Postdoc-bidrag - FAS (1/2)
- Vinnova (7/2)
- Riksbankens jubileumsfond - programstöd (8/2)
- Gästforskarbidrag - FAS (15/2)
- Nätverksbidrag - FAS (15/2)
- AFA (23/2)

Kommande aktiviteter

Under våren 2012 (preliminärt i april) anordnar Forskningservice en informationsdag med presentationer av forskningsfinansierare som finansierar postdocs. Nästa år kommer Sverige-Amerika Stiftelsen och Fulbright Commission att uppmärksammas.

Forskningservice har redan bokat in Sean McCarthy den 26/9 för den populära kursen om hur man skriver en konkurrenskraftig ansökan inom EU:s sjunde ramprogram.

Mer information och nyheter från universitetets Forskningservice finns på www.su.se/medarbetare/service/forskning

Publicerat januari

Varje månad inför måndagsmötet samlar Sofia ihop institutets nya publikationer och registrerar dessa. Glöm inte att meddela när artiklar är accepterade. (Då har vi god tid på oss att planera ev. pressaktivitet). Följande artiklar och sammanställningar har publicerats vid Stressforskningsinstitutet under januari månad.

Originalartiklar

Andreasson, AN, Szulkin, R, Undén, AL, von Essen, J, Nilsson, LG, Lekander, M. Inflammation and Positive Affect are associated with Subjective Health in Women of the General Population. *Journal of Health Psychology*. (Accepted).

Forsberg AM, Kjellström L, Agréus L, Nixon Andreasson A, Nyhlin H, Talley NJ, Björck E (2012) Prevalence of colonic neoplasia and advanced lesions in the normal population: a prospective population-based colonoscopy study. *Scandinavian journal of gastroenterology*, 47(2):184-90 – P2901

Fransson EI, Nyberg ST, Heikkilä K, Alfredsson L, De Bacquer D, Batty GD, Bonenfant S, Casini A, Clays E, Goldberg M, Kittel F, Koskenvuo M, Knutsson A, Leineweber C, Magnusson Hanson LL, Nordin M, Singh-Manoux A, Suominen S, Vahtera J, Westerholm P, Westerlund H, Zins M, Theorell T, Kivimäki M (2012) Comparison of alternative

Medietoppen januari

Nedan följer ett urval av pressklipp om de ämnen som genererat uppmärksamhet i media under januari.

Yrkeslivet måste anpassas till äldre

Katrineholmskuriren / Hugo Westerlund

De flesta siktar på ett långt yrkesliv, men verkligheten är en annan. I praktiken arbetar färre än varannan 64-åring. Samtidigt vill politikerna att vi ska jobba längre.

– Men vi har sett att folk känner sig ganska slitna när de jobbar som lite äldre och att de sedan mår mycket bättre när de går i pension, säger Hugo Westerlund, forskare på Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet.

Så klarar du skiftarbetet

Kommunalarbetaren / Göran Kecklund

Skiftarbete där dag- och nattpass blandas kan slita på kroppen, eftersom de normala tiderna för mat och sömn rubbas. Därför bör man se till att kroppen får den återhämtning den behöver. – Man ska inte vara fokuserad på att bara sova vid ett tillfälle som när man endast jobbar dagtid, säger Göran Kecklund, docent på Stockholms universitet.

Få lediga röda dagar

Sveriges Radio / Arne Lowden

Årets julleddighet var för många ovanligt kort och då kan det vara svårt att hinna återhämta sig efter hösten och julstressen. – Det är det man kommer ihåg sedan, säger Arne Lowden som är docent vid Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet.

Stressat öra hör sämre

Svenska Dagbladet / Dan Hasson

Allt fler drabbas av problem med hörseln. Det kan sägas vara en folksjukdom och problemen kommer att öka, spår världshälsoorganisationen WHO. Orsaken är inte bara buller utan också stress. – Hörselproblem är vanligare än så, konstaterar Dan Hasson, som är docent vid Karolinska institutet och Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet.

Forskare: "Pendlare en stor sömntjuv"

Sveriges Radio / Torbjörn Åkerstedt

Många pendlare sover inte tillräckligt. Sömnforskaren Torbjörn Åkerstedt vid Stressforskningsinstitutet i Stockholm rekommenderar dagpendlare att ta en tupplur.

Läkare bör betraktas som skiftarbetare

Läkartidningen / Göran Kecklund

- Att inte ha haft möjlighet att vila före sitt jourpass, eller att ha ett väldigt långt pass, ökar risken för vårdskador på samma sätt som risken för hjärninfarkt ökar av att vara väldigt fet eller att aldrig motionera. Det säger Göran Kecklund, docent och forskare i arbetstid vid stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet.

versions of the job demand-control scales in 17 European cohort studies: the IPD-Work consortium. *BMC Public Health*, 20;12(1):62 – P2898

Gyberg V, Hasson D, Tuomilehto J, Rydén L. Measuring risk online-Feasibility of using FINDRISC in an online workplace survey. *Prim Care Diabetes*. 2012 Jan 17. [Epub ahead of print]

Hébert S, Canlon B, Hasson D. Emotional Exhaustion as a Predictor of Tinnitus. *Psychother Psychosom*, DOI: 10.1159/000335043, accepted for publication.

Jablonska B, Lindblad F, Ostberg V, Lindberg L, Rasmussen F, Hjern A (2012) A national cohort study of parental socioeconomic status and non-fatal suicidal behaviour--the mediating role of school performance. *BMC Public Health*, 9;12(1):17 – P2900

Jernelöv S, Lekander M, Axelsson J, Blom K, Rydh S, Ljótsson B, & Kaldo, V. Efficacy of a behavioral self-help treatment with or without therapist guidance for insomnia with co-morbid problems - a Randomized Controlled Trial. *BMC Psychiatry* (accepted).

Johansson G, Sandahl C, Hasson D (2011) Role stress among first-line nurse managers and registered nurses – a comparative study. *Journal of Nursing Management*: no-no.

Leineweber C, Westerlund H, Hagberg J, Svedberg P, Alexanderson K. Sickness presenteeism is more than an alternative to sickness absence: Results from the population-based SLOSH study. *International Archives of Occupational and Environmental Health*. 2012. DOI: 10.1007/s00420-012-0735-y. [Epub ahead of print]

Odén M, Westerlund H, Theorell T, Leineweber C, Eriksen HR, Ursin H. Expectancies, socioeconomic status, and self-rated health: Use of the simplified TOMCATS questionnaire. *International Journal of Behavioral Medicine*, accepted on 13 January 2011

Sjösten N, Kivimäki M, Singh-Manoux A, Ferrie JE, Goldberg M, Zins M, Pentti J, Westerlund H, & Vahtera J. Change in physical activity and weight in relation to retirement: The French GAZEL cohort study. *BMJ Open*, accepted for publication on 1 December 2011.

Åkerstedt T, Orsini N, Axelsson J, Lekander M & Kecklund, G. Predicting sleep quality from stress and prior sleep - a study of day-to-day covariation across 6 weeks. *Sleep* (accepted).

Åkerstedt T, Nordin M, Alfredsson L, Westerholm P, Kecklund G (2012) Predicting changes in sleep complaints from baseline values and changes in work demands, work control, and work preoccupation - The WOLF-project. *Sleep Medicine*, 13(1):73-80 – P2899

Sammanställningar

Söderström Marie (2012) Burnout: a matter of impaired recovery? Thesis for doctoral degree (PhD). Stockholm: Karolinska Institutet – P2896

Medieåret 2011

Sammanfattning av medieåret 2011

Nu är 2011 års statistik över institutets medverkan i media sammanställd. Sammanfattningsvis kan konstateras att antal pressklipp har ökat 2011 i jämförelse med 2010 för samtliga enheter samt för temagruppern barn och trauma. Enheten för Epidemiologi står för den enskilt största ökningen. (Enheten för Psykoneuroimmunologi är ny 2011 men jämförs med ut-sökningar för respektive anställd forskare även för 2010). Det totala resultatet 2011 innebär en ökning med 170 pressklipp jämfört med 2010.

Avseende medieexponering per mediekanal är andelen klipp procentuellt fördelade mellan tryckt press och webb densamma år 2011 som 2010 och största andelen klipp återfinns i den tryckta pressen. Gällande fördelningen av medieexponeringen i tryckta källor har antal pressklipp i prioriterad landsortspress och nyhetsbyråer minskat. Detta till förmån för antal klipp i storstadspress och landsortspress som ökat i jämförelse med 2010.

Flest pressklipp i tryckt media återfinns i TT, Expressen, GT och Svenska Dagbladet. Flest pressklipp i webbmedia återfinns i Webbfanser, SVT Nyheter och Svenska Dagbladet.

Antal pressklipp per forskare och forskningsenhet liksom medieexponering per mediekanal och källkategorier avseende tryckt press redovisas i årsredovisningen. Läs gärna vidare där!

Det närmar sig tårtkaläs!

Det är inte bara glädjande att institutets pressaktivitet håller samma nivå som föregående år. Det är också mycket glädjande att siffran för korrekt angiven hemvist ökar år efter år! 2008 angavs Stressforskningsinstitutet som hemvist i 30% av pressklipp. 2010 hade siffran ökat till 44%. 2011 landar vi på 54%. Det är en positiv trend som visar att det lönar sig att påminna journalisterna om att hemvisten ska bli korrekt. Förhoppningen är att trenden håller i sig. Förra året lovade Fia att bjuda på tårta när Stressforskningsinstitutet anges som hemvist i 60% av pressklipp. Snart där! Med hopp om att det blir tårtkaläs 2013 kommer här tre snabba tips för att inte ge journalisterna en chans att missa vad som gäller:

- 1) Vid face-to-face intervjuer – dela alltid ut ditt visitkort.
- 2) Vid mailkontakt – se till att ha korrekt e-post signatur som följer med både nya och vändande mail.
- 3) Vid telefonintervju – be journalisten att skicka dig en förfrågan om korrekta uppgifter via mail, då kan du skicka ett vändande mail så har de alla uppgifter i din e-postsignatur.