

Nyhetsbrev januari 2012

Ledningsinformation

Lön och ledighet

Sista datum för rapport och attest av reseräkningar, timlöner och stipendier denna månad är den 13 januari. Lönen utbetalas den 25 januari.

Kompetensutveckling inom SU 2011

SU erbjuder varje år en rad utbildningar och kurser för anställda. Kurserna omfattar såväl ledarskapsutveckling, personalutveckling och pedagogiska kurser som mer praktiska kurser för forskare (t.ex. hur man redovisar EU-projekt och medieutbildning) och TA-personal (t.ex. om administrativa system). Information och anmälan för 2012 års kurser finns på www.su.se/medarbetare/personal (under kompetens & ledarutveckling).

Driftstörningar i universitetets system under trettonhelgen

Ett stort upprustningsarbete kommer att utföras under trettonhelgen. Det kan innebära störningar och påverkan på de flesta av universitetets IT-tjänster.

Med start fredag den 6/1-2012 kl 10:00 genomförs ett större underhållsarbete på SUKAT/ LDAP. Detta innebär att driftstörningar kan förekomma på många av våra tjänster, t ex Printmaten, trådlösa nätverket, utbildningskatalogen (SISU), lärplattformen Mondo, personalkatalogen (SUKAT), kontohantering m fl. Några tjänster kommer tas ned för att läggas över mot den nya infrastrukturen för SUKAT / LDAP.

Arbetet förväntas vara helt genomfört under fredagen.

Personaldekaler för parkering 2012

Personaldekaler måste de ha som parkerar på de Akademiska hus områden som har differentierad biljettaxa.

Personaldekaler för 2012 kan hämtas i Informationen, Södra huset B rum B379, och i receptionen på Konradsberg, Rålambsv. 28 Hus K, ring ank.nr. 6900 för öppettider.

Kommande aktiviteter

Måndagsseminariet inställt

Måndagsseminariet den 9 januari är inställt. Petter Gustavsson som skulle hålla föreläsningen har dessvärre blivit förhindrad och vi kan inte hitta en ersättare med så kort varsel.

6 feb, 5 mars, 2 april, 4 juni

Vårens måndagsseminarier

Vårens kommande måndagsseminarier hålls av Håkan Fischer, professor vid Stockholms universitet, Martin Hyde, forskare vid Stressforskningsinstitutet, Maria Lennernäs, professor vid Högskolan i Gävle och Gustav Nilsson, Postdoktor vid Stressforskningsinstitutet. Fullständigt program för våren finns på www.stressforskning.su.se/om-oss/evenemang.

Att medverka på måndagsseminarierna med efterföljande personalsamling är obligatoriskt för anställda. Seminarierna hålls kl. 15-16 i föreläsningssalen och sedan träffas vi över dryck och tilltugg i matsalen kl. 16-16.30.

23 april

Stressforskningsdagen

Stressforskningsinstitutet arrangerar sin årliga temadag i Aula Magna för att belysa forskning inom stress, sömn och hälsa.

7-8 maj

Stressforskningskongress

Stressforskningsinstitutet arrangerar årligen i samarbete med styrgruppen för "Svenska Nätverket för Stressforskning" en kongress för nätverkets medlemmar. 2012 års kongress hålls i Linköping.

Medieutbildning för forskare, 5 mars

Vill du som forskare nå ut med din forskning? Vill du bli bättre på att berätta om din forskning för en bred målgrupp? Kommunikationsenheten anordnar en heldags medieutbildning. Fokus är att träna på att formulera ett budskap framför kamera. Att kunna berätta om din forskning på ett snabbt och enkelt sätt är något du kan ha nytta av inte bara i mediasammanhang. Här får du praktisk övning och respons på plats från en erfaren kursledare. Upplägget är att utgå ifrån konkreta och faktiska exempel på forskning som du själv vill nå ut med. Utbildningen innehåller även teoretiska delar om journalistik och journalistikens villkor. Utbildningen hålls i mindre grupper om max 8 deltagare för att vi ska kunna utgå ifrån varje deltagares specifika behov och ge utrymme för att öva och pröva.

Vill du veta mer? Kontakta gärna pressekreterare Linnea Bergnehr, linnea.bergnehr@su.se

Trådlöst nätverk i föreläsningssalen

Det har varit svårt, för att inte säga omöjligt, att koppla upp sig på universitetets trådlösa nätverk i föreläsningssalen. Detta är nu åtgärdat. Surfa lugnt!

Nyheter från Forskningsservice

Sökbara medel januari

- Marie Curie International Postdoc Fellowship Programme - FAS (16/1)
- Postdoc-bidrag - Wenner-Gren Stiftelserna (31/1)
- Stiftelsen Clas Groschinskys Minnesfond (31/1)
- Bidrag till forskningsprojekt/projektskisser - FAS (1/2)
- Bidrag till unga forskare - FAS (1/2)
- Postdoc-bidrag - FAS (1/2)

Ansökningsstöd vid EU-ansökan.

Närmar sig deadline för din FP7-ansökan oroväckande fort? Svårt att förstå riktlinjer för sökande? Behövs verkligen en "industri"-partner? Hur många partners ska ingå i projektet? Undrar du vart du kan vända dig för att få svar på dessa och andra frågor?

Vill du ha stöd och tips kring årets EU-ansökningar, kring planeerade framtida ansökningar, eller "bara" veta mer, kontakta Ulla Jungmarker (ulla.jungmarker@su.se), Maryam Hansson Edalat (maryam.hansson.edalat@su.se) eller Lars Emrén (lars.emren@su.se).

Mer information och nyheter från universitetets Forskningsservice finns på www.su.se/medarbetare/service/forskning

Medietoppen december

Nedan följer ett urval av pressklipp om de ämnen som genererat uppmärksamhet i media under december.

Våld på tv förändrar hjärnan

SVT / Torbjörn Åkerstedt

Om du tittar på våldsamma filmer går din hjärna i försvarställning som om du var på plats. Din möjlighet till överlagda och mer tidskrävande beslut minskar, och stresshormoner bryter ut sig i kroppen, säger professor Torbjörn Åkerstedt vid Stressforskningsinstitutet på Stockholms universitet.

Svenskarna är tröttare än andra nationaliteter

Dagens industri / Torbjörn Åkerstedt

Trött, tröttare, tröttast. Ungefär så kan svensken beskrivas. Enligt en studie från Apoteket AB tidigare i år lider en tredjedel av befolkningen av en ihållande trötthet. Enligt en studie från Apoteket AB tidigare i år lider en tredjedel av befolkningen av en ihållande trötthet. Resultaten förvånar inte stressforskaren Torbjörn Åkerstedt, professor i beteendefysiologi vid Stockholms universitet.

Dagsljus utomhus en bra stressmedicin

Sveriges Radio / Arne Lowden

Årets juledighet är för många ovanligt kort och det kan vara svårt att hinna återhämta sig efter hösten och julstressen. Men det finns knep för att få ut så mycket som möjligt av de lediga dagarna, det säger Arne Lowden, docent vid Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet.

Publicerat december

Varje månad inför måndagsmötet samlar Sofia ihop institutets nya publikationer och registrerar dessa. Glöm inte att meddela när artiklar är accepterade. (Då har vi god tid på oss att planera ev. pressaktivitet). Följande artiklar och sammanställningar har publicerats vid Stressforskningsinstitutet under december månad.

Originalartiklar

Kerstedt T, Nordin M, Alfredsson L, Westerholm P, Kecklund G. Predicting changes in sleep complaints from baseline values and changes in work demands, work control, and work preoccupation - The WOLF-project. *Sleep Med.* 2011 Dec 14. [Epub ahead of print]

Sammanställningar

Theorell T (2011) Omorganisationer i världen ger högre risk för felanmälan – ju fler omorganisationer, desto högre risk för att bli anmäld, visar enkät. *Läkartidningen*, 48;108:2501-04 – P2889