

Stressforskningskongress 2012

www.stressforskningskongress.se



Linköpings domkyrka

Välkommen till 10-årsjubileum!

Den 7 och 8 maj 2012 arrangeras den 10:e stressforskningskongressen i Missionskyrkans konferenscenter, Linköping.

Kongressteman

1. Stressforskning – vad har vi lärt under de senaste 10 åren och var är vi nu? Trender och framtid.
2. Stressens olika ansikten i 2000-talets gränslösa samhälle.
3. Interventioner för att stärka psykosociala resurser – på individ- och organisationsnivå.

Stressforskningsinstitutet
www.stressforskning.su.se



Stockholms
universitet

Kongressprogram 2012

Måndag 7 maj

- 10.00–11.30** Registrering och kaffe i Missionskyrkans konferenscenter, Linköping.
- 11.30–12.30** Gemensam lunch i Missionskyrkans restaurang.
- 12.30–12.45** **Välkomsthälsning och inledning.**
Professor Margareta Kristenson, Stressforskningsnätverkets styrgrupp.
- 12.45–13.00** **Stressforskningsnätverket firar 10 år – återblick och framtid!**
Professor emeritus Töres Theorell, Stressforskningsnätverkets styrgrupp.
- 13.00–17.00** Posterutställning i Missionskyrkans foajé.

Tema 1. Stressforskning – vad har vi lärt under de senaste 10 åren och var är vi nu? Trender och framtid.

Moderator: professor Töres Theorell.

- 13.00–13.45** **Key note speech: (presentationen hålls på engelska)**
Stress Research over a ten year period – what have we learned, trends and future?
Mika Kivimäki, Professor of Social Epidemiology, University College London, UK, and Research Professor, Finnish Institute of Occupational Health, Finland.

Tema 2. Stressens olika ansikten i 2000-talets gränslösa samhälle.

Moderator: professor Peter Währborg.

- 13.45–14.15** **Barn och ungdomar.**
Professor Peter Friberg, Sahlgrenska Akademin, Göteborg.
- 14.15–14.45** **Life course perspective/Arbetslivets åldrar.**
Professor Hugo Westerlund, Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet.
- 14.45–15.15** Paus med kaffe och frukt i foajén.
- 15.15–15.45** **Äldre och gamla.**
Professor Lars Göran Nilsson, Psykologiska Institutionen, Stockholms universitet.
- 15.45–16.15** Bensträckare.

Muntliga presentationer av abstracts. Se vidare i abstract-katalogen.

Moderator: med.dr. Ingrid Anderzén.

- 16.15–17.00** **3 st. doktorandpresentationer inom tema 1 och 2, 10 min + 5 min frågor.**
- 19.00** Jubileumsmiddag på Restaurang Stångs Magasin.



Tisdag 8 maj

Frukost intas på respektive hotell.

08.30–13.00 Posterutställning i Missionskyrkans foajé.

Tema 3: Interventioner för att stärka psykosociala resurser – på individ- och organisationsnivå.

Moderator: professor Margareta Kristenson och professor Björn Karlson.

08.30–09.15

Key-note speech:

Mindfulness – modenyck eller en väg till insikt och aktiv närvaro?

Med.dr Walter Osika, Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet.

BARN OCH UNGA

09.15–09.45

Självhjälpsprogram via internet vid oro och nedstämdhet hos cancerdrabbade tonåringar.

Docent Annika Lindahl Norberg, Inst. för kvinnors och barns hälsa, Karolinska Institutet.

09.45–10.15

Stressreducerande interventioner för den växande individen.

Docent Nina Nelson Follin, Inst. för klinisk och experimentell medicin, Linköpings universitet.

10.15–10.45

Paus med kaffe och frukt i foajén.

VUXNA OCH ÄLDRE

10.45–11.15

”Acceptance and commitment therapy (ACT) som prevention eller tidig behandlingsinsats för stress och psykisk ohälsa”

Psykolog Fredrik Livheim, FORUM - Forskningscentrum för psykosocial hälsa vid Centrum för Psykiatriforskning, Karolinska Institutet och Stockholms läns landsting.

11.15–11.45

Dialogträning – en effektiv metod för att utveckla kommunikation i arbetsgrupper.

Universitetslektor Mats Eklöf, Psykologiska Institutionen, Göteborgs universitet.

11.45–12.15

2 st. doktorandpresentationer inom tema 3, 10 min + 5 min frågor.

12.15–12.30

Sammanfattning och avslutning.

Professor Torbjörn Åkerstedt, ordförande i Stressforskningsnätverkets styrgrupp.

12.30–13.30

Avslutande gemensam lunch i Missionskyrkans restaurang.



Medverkande

**Ahlberg Gunnar, docent**

Gunnar är docent och avdelningschef vid Institutet för Stressmedicin i Göteborg. Han bedriver för närvarande forskning med inriktning på stress i arbetslivet, särskilt kring ledarskap och stress inom politiskt styrda verksamheter.

E-post: gunnar.ahlborg@stressmedicin.com

**Anderzen Ingrid, medicine doktor**

Ingrid är forskare vid Uppsala Universitet kopplat till stress, hälsa och välbefinnande. En stor del av hennes forskning har som syfte att analysera och utvärdera effekter av hälsofrämjande åtgärder i företag och organisationer.

E-post: ingrid.anderzen@pubcare.uu.se

**Eklöf Mats, universitetslektor**

Mats forskningsinriktning är arbetsvillkor och psykisk stress i arbetslivet allmänt och bland chefer inom offentlig verksamhet specifikt. Projekten handlar bl.a. om effekt- och processtudier av psykologiska arbetslivsinterventioner för bättre samarbete, kommunikation, psykosocial arbetsmiljö, hälsa och säkerhet.

E-post: mats.eklof@psy.gu.se

**Friberg Peter, professor**

Peter är professor i klinisk fysiologi vid Sahlgrenska akademien där han leder en forskargrupp kring stress, övervikt och kardiovaskulär hälsa bland barn. Han är också överläkare på avd. för molekylär och klinisk medicin på Sahlgrenska Universitetssjukhuset. Sedan 2011 är Peter ordförande i Svenska Läkärsällskapet.

E-post: peter.friberg@mednet.gu.se

**Karlson Björn, professor**

Björn är professor vid Inst. för psykologi, Lunds Universitet och chef för Beteendemedicinska sektionen, Arbets- och miljömedicin i Lund. Han forskar kring arbetsrelaterad stress och dess samband med hälso- och välbefinnandeproblem, interventioner vid utmattningsreaktioner och mätning av stressindikatorer.

E-post: bjorn.karlson@med.lu.se

**Kivimäki Mika, professor**

Mika Kivimäki är co-direktör för Whitehall II-studien i Storbritannien och medlem i SARC gruppen. Mikas forskningsinriktning är att öka kunskapen om påverkbara riskfaktorer och prognostiska faktorer för debut i vuxenålderna av kroniska sjukdomar med relevans för folkhälsan.

E-post: m.kivimaki@ucl.ac.uk

**Kristenson Margareta, professor**

Margareta är professor och överläkare och verksam vid Institutionen för Medicin och Hälsa vid Linköpings universitet. Hon forskar för närvarande kring socioekonomiska skillnader i hälsa, med fokus på psyko-sociala faktorer och biologiska indikatorer på stress.

E-post: margareta.kristenson@liu.se

**Lindahl Norberg Annika, leg. psykolog och forskare**

Annika är verksam på Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Karolinska Institutet och associerad forskare vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet. Hennes huvudsakliga forskningsinriktning är påfrestning och reaktioner hos allvarligt sjuka barn och deras föräldrar.

E-post: annika.lindahl.norberg@ki.se

**Livheim Fredrik, psykolog**

Fredrik arbetar med forskning och metodutveckling vid FORUM - Forskningscentrum för psykosocial hälsa vid Centrum för Psykiatrforskning, Karolinska Institutet och Stockholms läns landsting. Han har utvecklat metoden "ACT - Att hantera stress och främja hälsa" och arbetar med att forska på denna metod samt att utbilda olika professionella grupper.

E-post: livheim@gmail.com

**Nelson Follin Nina, docent**

Ninas forskning berör frågeställningar inom neonatologin och kardiologin, med fokus på stress och hälsofrågor hos barn och unga. Även uppföljning pågår av kognitiv funktion, läs- och skrivförmåga och neuroanatomiska/fysiologiska fynd i relation till kartläggning av stressprofil hos för tidigt födda barn

E-post: nina.nelson@lio.se

**Nilsson Lars-Göran, professor**

Lars-Görans forskning handlar om kognitiva funktioners utveckling över livsspannet, i synnerhet hur minnet utvecklas i vuxenliv och hög ålder i ett longitudinellt perspektiv. I projektet Brain Child vid Stockholm Brain Institute studerar han också sedan 2006 hur minnet utvecklas hos barn och ungdomar.

E-post: Ign@psychology.su.se

**Osika Walter, med.dr**

Walter är läkare och forskare vid Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet. Han är specialist i internmedicin, kardiologi och psykiatri och är särskilt intresserad av stresshantering genom metoder som kontemplation och medveten närvaro, inte minst för stressade forskare.

E-post: walter.osika@stressforskning.su.se

**Sivik Tatjana, docent**

Tatjana är läkare, docent i psykosomatisk medicin och legitimerad psykolog och psykoterapeut. Hon startade 1993 Institutet för psykosomatisk medicin - IPS- i Göteborg. Hennes forskningsinriktning har ett psykosomatiskt och integrativt synsätt på hälsa och behandling av stressrelaterade sjukdomar.

E-post: t.sivik@ipsoma.se

**Slunga Järholm Lisbeth, docent**

Lisbeth är docent i yrkes- och miljömedicin och överläkare på Arbets- och beteendemedicinskt centrum vid Norrlands universitetssjukhus. Hennes forskningsområde är stressrelaterad ohälsa i befolkningen och rehabilitering vid utmattningsproblematik.

E-post: lisbeth.slunga@vll.se



Theorell Töres, professor emeritus

Töres är professor emeritus i psykosocial medicin och vetenskaplig handledare vid Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet. Hans forskningsinriktning är stress och fysiologiska stressmekanismer, hjärt-kärlsjukdom, psykosomatiska sjukdomar, psykosocial arbetsmiljö och kultur och hälsa.
E-post: tores.theorell@stressforskning.su.se



Westerlund Hugo, professor

Hugo är enhetschef vid Stressforskningsinstitutet på Stockholms universitet. Hans forskning handlar om stress i arbetslivet, vilket bl.a. innebär att undersöka hur arbetsrelaterade faktorer som arbetsorganisation, arbetsmiljö, hälsa, sjukfrånvaro och pensionering påverkar den psykosociala hälsan.
E-post: hugo.westerlund@stressforskning.su.se



Währborg Peter, professor

Peter är professor i beteendemedicin vid SLU samt docent i kardiologi vid Sahlgrenska akademien. Han är också sociolog, psykolog och psykoterapeut. Peters forsknings- och kompetensprofil är stress och stress-relaterad sjukdom i relation till hjärt- och kärlsjukdom, barn och naturunderstödd behandling.
E-post: peter.wahrborg@gu.se



Åkerstedt Torbjörn, professor

Torbjörn är professor och föreståndare för Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet. Hans forskning handlar om stress, sömn och återhämtning och då särskilt på sömnens roll i trötthetsregleringen. Här ingår också preventiva insatser som stresshantering, sömnrådgivning och vakenhetshöjande åtgärder.
E-post: torbjorn.akerstedt@stressforskning.su.se

STYRGRUPPEN FÖR STRESSFORSKNINGSNÄTVERKET

Medlemmarna presenteras närmare under medverkande

Gunnar Ahlborg, professor

Institutet för Stressmedicin/Göteborg

Ingrid Anderzén, med. dr

Uppsala universitet

Björn Karlson, professor

Lunds universitet

Margareta Kristenson, professor

Linköpings universitet

Louise Nordenskiöld, stf. föreståndare

Stockholms universitet

Tatjana Sivik, docent

IPS- Institutet för psykosomatisk medicin/ Göteborg

Lisbeth Slunga Järholm, docent

Umeå universitet

Töres Theorell, professor

Stockholms universitet

Peter Währborg, professor

Sveriges Lantbruksuniversitet

Torbjörn Åkerstedt, professor

Stockholms universitet

SAMORDNING AV STRESSFORSKNINGSKONGRESSEN

Louise Nordenskiöld, stf. föreståndare och adm. chef

Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet

Tfn: 08-553 789 18, mobil: 0708-57 00 17

E-post: louise.nordenskiold@stressforskning.su.se

Sofia Lagergren, informationsansvarig

Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet

Tfn: 08-553 789 40, mobil: 0707-44 55 43

E-post: sofia.lagergren@stressforskning.su.se

Webbplats: www.stressforskningskongress.se

Kongressinformation

VÄLKOMMEN TILL 10-ÅRSJUBILEUM!

Stressforskningsinstitutet och styrgruppen för "Svenska nätverket för stressforskning" hälsar alla medlemmar i nätverket och andra intresserade varmt välkomna till 2012 års Stressforskningskongress som hålls i Linköping - den 10:e i ordningen.

Årets kongressteman är:

1. Stressforskning – vad har vi lärt under de senaste 10 åren och var är vi nu? Trender och framtid
2. Stressens olika ansikten i 2000-talets gränslösa samhälle
3. Interventioner för att stärka psykosociala resurser - på individ- och organisationsnivå

PROGRAM

Stressforskningskongressen börjar måndag den 7 maj, kl. 10.00, med registrering och kaffe och avslutas tisdag den 8 maj, ca. kl. 13.30 efter en gemensam lunch. OBS! Det kan förstås bli ändringar i programmet om t.ex föreläsare lämnar återbud och ersättare inte kan ordnas. På www.stressforskningskongress.se hittar ni aktuell information.

ANMÄLAN

Vänligen anmäl er senast *måndag den 23 april* via anmälningsformuläret som finns på www.stressforskningskongress.se, tillsammans med all övrig information.

KONGRESSAVGIFT

Kongressavgiften är 1 100 kr (ex. moms) som är ett själv-kostnadspris. Vi har en särskild rabatterad kongressavgift för doktorander på 850 kr (ex. moms) för att stimulera deltagande av yngre forskare. Kongressavgiften innefattar konferenslokalen två dagar, två luncher, tre kaffe samt en middag inkl. dryck. Kongressavgiften betalas i efterskott per faktura.

OBS! Fri avbokning fram till *måndag den 30 april 2012*, därefter är anmälan bindande och vi måste debitera kongressavgiften.

ABSTRACT OCH POSTER

Vi välkomnar abstracts inom kongressens teman, för såväl en posterutställning som till muntliga presentationer. Posterutställningen arrangeras i anslutning till kongresslokalen. Vi tar gärna emot ha abstracts från doktorander och post-docs som vill presentera nya resultat, även sådana som har publicerats tidigare i annat sammanhang. Vi behöver få era abstracts *senast måndag den 23 april*.

REGISTRERING

Registrering sker i foajén till Missionskyrkan i Linköping mellan kl. 10.00 och 11.30, då kongressdokumenten delas ut. Kaffe serveras från kl. 10.00.

RESA

Deltagarna ordnar och betalar själva sina resor till Linköping. Mer information om resor och kommunikationer finns på Linköpings officiella besöksguide: www.visitlinkoping.se

BOENDE

Deltagarna bokar och betalar själva sitt boende. Stressforskningsinstitutet har reserverat rum 7 till 8 maj på tre olika hotell. OBS! För att få det särskilda konferenspriset på rummen måste de bokas senast *onsdag 4 april 2012* med nedan angivna bokningskod för Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet. Därefter upphör reservationen och tillgången till rum kan därmed inte garanteras.

1. Elite Stora Hotellet Linköping

Bokningskod: GSTO 070 512

Elite Stora Hotellet ligger centralt vid Stora torget i Linköping och är ett av landets äldsta stadshotell. Det byggdes 1852 och utgör en historisk sevärdhet som ett av Skandinavien finare exempel på den s.k. empirestilen. Mitt på Stora torget står Carl Milles Folkungabrunnen, en fontän av svart granit med statyn av Folke Filbyter i patinerad brons.

Priser: 1 350 kr/enkelrum. Frukostbuffé och moms ingår.

Parkering finns mot betalning. Incheckning garanterad från kl. 14.00.

Adress: Stora Torget 9, SE-582 19 Linköping.

Tfn: 013-12 96 30

E-post: centralreservation@elite.se, info.linkoping@elite.se

Webbplats: www.elite.se/sv/hotell/linkoping/storahotellet

Gångavstånd till Missionskyrkans konferenscenter.

2. Best Western Hotel Linköping

Bokningskod: 053 517

City Hotel är ett trevligt affärs- och nöjeshotell beläget vid Stora Torget, mitt i centrala Linköping. Hotellet har 74 rökfri rum i nordisk modern stil. Rummen har tv, minibar, safe och hårfön. Badrumen är helkaklade med golvvärme och har kostnadsfritt trådlöst internet.

Priser: 1 295 kr/enkelrum, 1 495 kr/dubbelrum för enkelbruk. Frukostbuffé och moms ingår. Parkering finns mot betalning. Incheckning garanterad från kl. 14.00.

Adress: Hantverkaregatan. 1, SE-582 23 Linköping,

Tfn: 013-12 90 00

E-post: info@hotellinkoping.se.

Webbplats: www.hotellinkoping.se

Gångavstånd till Missionskyrkans konferenscenter.

3. Quality Hotel Ekoxen

Bokningskod: 125 266

Hotel Ekoxen är ett välkänt affärs- och konferenshotell endast ett stenkast från Linköpings vackra oas, Trädgårdsföreningen och stadens butiker och restauranger. I närheten finns också ett brett kulturutbud, golfbanor och äventyr för barn. Hotellet har tillgång till bastu- och poolbad.

Priser: 1 055 kr/enkelrum, 1 261 kr/dubbelrum för enkelbruk. Frukostbuffé och moms ingår. Parkering finns mot betalning. Incheckning garanterad från kl. 15.00.

Adress: Klostergatan 68, SE-582 23 Linköping

Tfn: 013-25 26 21.

E-post: q.ekoxen@choice.se. Webbplats: www.ekoxen.se

Gångavstånd till Missionskyrkans konferenscenter.

SVENSKA NÄTVERKET FÖR STRESSFORSKNING

Svenska nätverket för stressforskning består av olika institut och centra som forskar kring stress, återhämtning och psykosocial hälsa i ett epidemiologiskt och psykosomatiskt perspektiv, samt berörda myndigheter inom området. Nätverket som bildades 2002 har till uppgift att fungera som en nationell plattform för samverkan och samarbete för sina medlemmar, för närvarande ett 60-tal. Syftet med nätverket är bl.a. att medlemmarna ska informeras om varandras aktiviteter som kurser och utbildningar och större mediala arrangemang och att informationen till allmänheten om samhällsrelaterade stressfrågor ska förstärkas.

Läs mer på www.stressforskningsinstitutet.su.se under fliken "Samverkan" och "Svenska nätverket för stressforskning" i menyn.

STRESSFORSKNINGSINSTITUTET

Postadress: Stressforskningsinstitutet
Stockholms universitet, 106 91 Stockholm.
Besöksadress: Frescati Hagväg 16 A, 114 19 Stockholm
Tfn. växel: 08-16 20 00
Fax: 08-553 789 00
E-post institutet: info@stressforskning.su.se
E-post personal: fornamn.efternamn@stressforskning.su.se
Organisationsnummer: 202100-3062
Webbplats: www.stressforskning.su.se

MER INFORMATION

Har ni frågor om kongressen, så ta gärna kontakt med:

Louise Nordenskiöld

Stf. föreståndare, Stressforskningsinstitutet, och koordinatör för stressforskningsnätverket.
Tfn: 08-553 789 18 alternativt 0708-57 00 17
E-post: louise.nordenskiold@stressforskning.su.se

Sofia Lagergren

Informationsansvarig, Stressforskningsinstitutet.
Tfn: 08-553 789 40
E-post: sofia.lagergren@stressforskning.su.se

LINKÖPING

Linköping är en tätort i Östergötland, centralort i Linköpings kommun, residensstad i Östergötlands län och stiftsstad för Linköpings stift. Staden ligger på Östgötaslätten, strax söder om Stångåns utlopp i Roxen. Första gången man vet att namnet Liunga Kauping nämns är i Florensdokumentet 1104, då samtliga svenska stift listas. Kung Valdemar Birgersson, son till Birger jarl, kröntes år 1251 i Linköpings domkyrka. Linköping är också en gammal militärstad där många olika regement utgjort ett viktigt inslag i staden under hela 1900-talet. Idag är Linköping en av Sveriges snabbast växande kommuner med närmare 150 000 invånare. Högteknologi i världsklass, ett nytänkande universitet och en livlig handel kännetecknar staden. Mer information hittar du på www.visitlinkoping.se

KONFERENSANLÄGGNINGEN

Missionskyrkan i Linköping är ett konferenscenter mitt i centrala Linköping med all modern konferensteknik. I anslutning till kyrkan finns ett parkeringsgarage.

Kontaktuppgifter:

Adress: Linköpings Missionsförsamling,
Drottninggatan 22, SE-582 Linköping
E-post: info@linkopingmissionskyrkan.se
Tfn: 031-24 98 00 (växel), fax: 031-24 98 12
Hemsida: www.linkoping.smf.se



KONGRESSMIDDAG

Kongressmiddagen och 10-årsjubileet firas i Linköpings vackraste byggnad och på stans kanske bästa restaurang – Stångs Magasin. Huset har en intressant historia. Byggnaden uppfördes redan år 1805 som en kvarn då det fanns ett vattenfall uppströms, vars kraft har använts alltsedan medeltiden. Under årens lopp har verksamheterna i huset ändrats många gånger. 1997 köpte Linköpings kommun Stångs Magasin och lät rusta upp det. Något år senare öppnades en restaurang i bottenvåningen som 2011 övertogs av Peter och Mattias Weinhandl.

