

Nyhetsbrev oktober 2011

Ledningsinformation

Lön och ledighet

Sista datum för rapport och attest av reseräkningar, timlöner och stipendier denna månad är den 13 oktober. Lönen utbetalas den 25 oktober.

Universitetets forskningsservice

Du tar väl stöd av universitetets forskningsservice vid behov?

Vid Forskningsservice arbetar forskningshandläggare och ekonomer med att hjälpa forskare att finna, söka och administrera externa forskningsmedel. Servicen är avgiftsfri och vänder sig till samtliga forskare vid Stockholms universitet. Kontakta forskningsservice om du behöver hjälp med att hitta finansiärer som stöder forskning inom ditt ämnesområde, eller vill få tips och råd om hur du lyckas med din forskningsansökan.

Nyhet – gemensam forskningsdatabas

Forskningservice administrerar universitetets forskningsdatabas. Syftet med databasen är att göra information om forskning vid universitetet tillgänglig och sökbar via internet. I databasen kopplas uppgifter om forskningsanslag, forskare och projektbeskrivningar samman och presenteras på ett enhetligt sätt. Det är också möjligt att skapa listor för olika kanaler, exempelvis kan en institution presentera alla forskningsprojekt på sin webbplats.

Forskarna kommer själva att kunna redigera texter om de projekt som de deltar i och sina egna sidor. Dessutom importeras information om beviljade externa anslag från forskningsfinansiärernas egna projektdatabaser via det nationella systemet Sweden ScienceNet. Fördelarna med en gemensam forskningsdatabas är många. Institutioner och forskare kan exempelvis själva presentera den pågående forskningen för forskningsfinansiärer, potentiella samarbetspartners och internt vid universitetet.

Du vet väl att det finns två trådlösa nätverk på campus?

Det kan vara hög belastning på universitetets trådlösa nätverk (SU), men det finns faktiskt två trådlösa nätverk. Det andra heter Eduroam och är ett samarbete mellan universitetsnätverk, främst i Europa, som syftar till att erbjuda fri tillgång till nät på universitetens campus. Du måste först skaffa ett lösenord till nätverket, men det gör du enkelt via Kontohantering på <http://mitt.su.se>

Kommande aktiviteter

3 oktober, kl 14.40

Måndagsseminarium och personalmöte

Self-rated health - biobehavioral determinants with focus on inflammatory factors
Anna Nixon Andreasson, Ph.D, Stress Research Institute. (Swedish Centre for Family and Community Medicine, Karolinska Institutet). Måndagsseminariet föregås av personalinformation kl. 14.40 och avslutas med personalsamling i lunchrummet med dryck och snacks kl. 16.00.



24 oktober, kl. 9.30-15

Välkomstdag för doktorander

De humanistiska och samhällsvetenskapliga fakulteterna anordnar en dag för doktorander där olika aspekter på utbildningen på forskarnivå behandlas. Dagens är särskilt för nyantagna doktorander men alla är givetvis välkomna. Inläggen är på svenska. Program och anmälan: <http://www.su.se/medarbetare/service/information-marknadsforing/evenemang/valkomstdag-for-doktorander-1.24124>

25 oktober, kl. 9-11.30

Är du en sökträff?

Internationella Open Access-veckan 2011 inleds vid universitetet med ett halvdagsseminarium om Open Access i vetenskaplig kommunikation. Representanter från Google, Max Planck-sällskapet och Stockholms universitet presenterar olika perspektiv på Open Access. Info och anmälan: www.sub.su.se

28 oktober, kl. 12-13

Seminarium: The sleepy, stressed and inflamed brain

Mats Lekander, docent, Stressforskningsinstitutet

Arrangeras av avdelningen för arbets- och organisationspsykologi, Psykologiska institutionen, Stockholms universitet. Rum 357, Frescati Hagväg 14, Plan 3.

Sökbara medel oktober

- AFA: Postdoktorala stipendier (31/10)
- Wenner-gren Stiftelserna: - Resebidrag - Postdoc - Gästforskarstipendier (1/10)
- VR: - Konferensbidrag - Utlandsstipendium
- Högskoleföreningens stiftelse för docentstipendier

Nya medarbetare

Följande medarbetare har börjat vid institutet:

Enheten för epidemiologi

Holendro Chungkham, post-doc

Enheten för biologisk psykologi och behandlingsforskning

Philip Tucker, forskare

Administrationen

Henric Denzler, informatör/webbredaktör (halvtid som resurs för att arbeta med nya webben)

Hur funkar företagshälsovården på SU?

Universitetets företagshälsovård är Avonova Hälsa AB och ingår i Avonova Hälsa Stockholm AB. Som anställd vid universitetet kan du vända dig till Avonova för telefonrådgivning vid arbetsrelaterade sjukdomar och för stödsamtal. Avtalet innefattar inte allmän sjukvård, men då man som enskild ofta inte kan avgöra om åkomman är arbetsrelaterad eller inte bör man alltid ringa och rådgöra med företagssköterskan. Man kan alltid få ett besök hos läkare för bedömning. Bifogat detta nyhetsbrev finns Avonovas informationsbroschyr med kontaktuppgifter.

Jubileumsrabatt hos Friskvårdsakademin

Friskvårdsakademin firar 1 år genom 50 kr rabatt på 30-minutersbehandlingar. Läs mer och boka på www.frisvardsakademin.se

Publicerat september

Varje månad inför måndagsmötet samlar Sofia ihop institutets nya publikationer och registrerar dessa. Glöm inte att meddela när artiklar är accepterade. (Då har vi god tid på oss att planera ev. pressaktivitet). Följande artiklar och sammanställningar har publicerats vid Stressforskningsinstitutet under september månad.

Originalartiklar

Fransson F, Dubicke A, Byström B, Ekman-Ordeberg G, Hjelmstedt A & Lekander M. Affectivity, pro- and anti-inflammatory cytokines in mothers and fathers at preterm and term delivery. *American Journal of Reproductive Immunology* (accepted).

Kempe A, Noor-Aldin Alwazer F, Theorell T. The Role of Demand Factors in Utilization of Professional Care during Childbirth: Perspectives from Yemen. *ISRN Obstet Gynecol.* 2011;2011:382487. Epub 2011 Sep 18.

Medietoppen september

Nedan följer ett urval av pressklipp om de ämnen som genererat uppmärksamhet i media under september.

Vana tv-spelare störs inte av våld

Dagens medicin / Malena Ivarsson

Våldsamma tv-spel försämrar sömnen. Men den som spelar mycket blir avtrubbad - och sover gott ändå. Det visar doktoranden Malena Ivarsson vid Stressforskningsinstitutet på Stockholms universitet i en ännu opublicerad studie.

Den farliga stressen

Kyrkans tidning / Karin Schraml

Allt fler ungdomar, särskilt tjejer, lever med skadlig stress. Forskare försöker få ungdomar att ändra livsstil, och tankemönster, för att de som vuxna inte ska bränna ut sig. - Det är skrämmande att så unga människor visade liknande symptom som de utmattade patienter vi träffar på vår stressmottagning, säger Karin Schraml.

Stress kopplas till tinnitus

SvD / Dan Hasson

Utmattade personer löper dubbelt så hög risk att lida av tinnitus jämfört med normalstressade kollegor, visar en ny svensk studie. Ju närmare utbrändhet försökspersonen var, desto vanligare var hörselproblemen. - Det är något vi alltid har misstänkt och nu kan vi visa det svart på vitt, säger Dan Hasson, docent vid Karolinska Institutet och verksam vid Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet.

Arbetstiderna styr sömnen - och din hälsa beror på hur du sover

Sund Liv / Torbjörn Åkerstedt

Arbetstider, stress, sömn och hälsa hänger ihop. Men när forskarna frågade 4000 personer om vilka arbetstider som de ogillade mest, blev de överraskade över svaren. Nattarbetet var inte impopulärast. Det här berättar Torbjörn Åkerstedt, professor och chef för Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet och Stockholm Stress Center, ett gemensamt forskningscentrum för universitet och Karolinska institutet.

Tio tips för bättre sömn hos barn

SVT Nyheter / Arne Lowden

Alla sover vi lite dåligt ibland, och man ska inte stressa upp sig om ett barn har svårt att somna då och då. Det säger stressforskaren Arne Lowden.

Sömnen blir ytligare av vardagsstressen

Dagens medicin / Torbjörn Åkerstedt

Även måttlig stress i vardagen stör sömnen och personlig känslighet avgör hur mycket. Efter en stressig dag sover vi ytligare och vaknar oftare. Torbjörn Åkerstedt, professor vid Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet, och vid Karolinska institutet, leder en forskargrupp som i en rad studier kartlägger sambanden mellan stress och sömn.

VÄLKOMMEN TILL AVONOVA HÄLSA



Till dig som arbetar på Stockholms universitet

Stockholms universitet och Avonova Hälsa Stockholm AB har avtal om företagshälsovård. Vår verksamhet bedrivs inom områdena arbetsmiljö och arbetslivsinriktad rehabilitering där vi bidrar till kundanpassade lösningar på individ-, grupp- och organisationsnivå.

Till dig som chef

Du kan beställa samtliga tjänster inom avtalets ram. Kontakta lämplig konsult för utformning av uppdrag.

Till dig som anställd

Du som anställd kan kontakta oss i ärenden som rör din egen hälsa. Du får rådgivning av en sköterska och kan boka tid för arbetsrelaterade besvär och/eller samtalsstöd (fem besök utan chefs godkännande). Du har även rätt till individuell ergonomisk rådgivning på din arbetsplats samt till sjukgymnastbehandling för arbetsrelaterade besvär. Har du behov av andra insatser kontaktar du först din chef.

"Drop in"-mottagning:

På tisdagar kl 08.00-12.00 och torsdagar 12.00-16,00 kan du träffa en sköterska för samtal, rådgivning och blodtryck. "Drop-in"-mottagningen finns i rum B 4117/4120 i Södra huset, Stockholms universitet.

Mer information kan du få genom att ta kontakt med någon av oss eller titta på vår hemsida www.avonova.se

DANDERYDSMOTTAGNINGEN

Svärdvägen 11 D, Plan 3, 182 33 Danderyd
(nära Mörby centrum)

Tidsbeställning & rådgivning

Jennie Björnevik	08-120 124 46
Receptionen	08-120 124 40
Måndag – torsdag	08.00 – 17.00
Fredag	08.00 – 16.30
Lunchstängt	12.00 – 13.00

Kundansvarig

Siw Lagerkvist 08-120 124 69

Affärsenhetschef Danderydsmottagningen

Ulrika Karlhager 08-120 124 43

Psykologer

Bo Almqvist 08-120 124 21

Magda Hauser 08-120 124 53

Ulrika Karlhager 08-120 124 43

Martin Hedqvist 08-120 124 42

Ergonom/sjukgymnast

Anneli Sax 08-120 124 34

Roland Hermansson 08-120 124 49

Företagsläkare

Daphne Enstam 08-120 124 44

Martha Castellanos 08-120 124 84

Företagssköterskor

Eva-Karin Jernberg 08-120 124 48

Jennie Björnevik 08-120 124 46

Reception/sekreterare

Louise Carlström 08-120 124 40

Kristina Stamm Svensson 08-120 124 50

Fax 08-622 58 60

E-mailadress

foamamn.efteamamn@avonova.se