

Nyhetsbrev november 2011

Ledningsinformation

Lön och ledighet

Sista datum för rapport och attest av reseräkningar, timlöner och stipendier denna månad är den 14 november. Lönen utbetalas den 25 november.

Den 4 november (Dagen före Alla Helgons dag) är normarbetstiden 4 timmar och 35 minuter.

Influensavaccination

Nu kan du vaccinera dig mot säsongsinfluensan på Avonova Hälsas mottagning på Svärdvägen 11D. De erbjuder drop-in följande datum:

Måndagen den 31 oktober kl. 10-12
Onsdagen den 9 november kl. 14-15
Torsdagen den 17 november kl. 10-12

Arbetsgivaren står för kostnaden. Uppge bara namn, arbetsplats och att kostnaden ska faktureras vid ditt besök.

Hantering av utländska fakturor

Utländska fakturor måste alltid vara adresserade till institutet. Det måste alltså påtalas redan vid beställningen. Innan utländska fakturor skickas till skanningen måste den kompletteras med leverantörsid (levid) som är det ID som leverantören har fått i leverantörsregistret, t.ex. NO29790. Ange det i övre delen av fakturan. I samband med att ni tar fram korrekt lev.id måste ni kontrollera att leverantören har korrekt information avseende fälten: Betalvillkor (Bv), Valuta (Val), Betalningskod (Bk) 10 för vara och 22 för resa/tjänst.

Likaså måste bankuppgifterna under ikonen Utlandsbank vara korrekta.

Nya medarbetare

Följande medarbetare har börjat vid institutet:
Enheten för Psykoneuroimmunologi
Gustav Nilsonne, post-doc

Kommande aktiviteter

7 november, kl 14.40

Måndagsseminarium och personalmöte

Health outcomes among office employees – A cross sectional study and longitudinal study (preliminary results)



Christina Bodin Danielsson, PhD, Architect, Stress Research Institute, Stockholm University.

Måndagsseminariet föregås av personalinformation kl. 14.40 och avslutas med personalsamling i lunchrummet med dryck och snacks kl. 16.00. I samband med sam-

lingen avtackar vi Lars Holmberg.

14 november, kl 15-17

Seminarium för juniora forskare om ansökan av externa medel

Råd och förslag om vad man ska tänka på när man söker externa forskningsmedel. Professor Gudrun Dahl leder ett seminarium för dig som är junior forskare och vill lära dig mer om vad som är viktigt att tänka på när du söker externa forskningsmedel. Uppgift om lokal ges vid anmälan. Anmälan till info@fs.su.se

8 december, kl 12-14

Jullunch på Fotografiska

Institutets gemensamma och traditionsenliga jullunch avnjuter vi i år på Fotografiska. www.fotografiska.eu/jul

Meddela Louise via e-post om du inte kan närvara. Varmt välkomna!



Sökbara medel november

- STINT - doktorandstipendier (1/11)
- Riksbankens Jubileumsfond - resestipendier (1/11)

European Commission Framework Programme 7: European Research Council (ERC) (26/11)

Tre FAS-anslag till institutet

Forskningsrådet för arbetsliv och socialvetenskap (FAS) har nu fattat årets bidragsbeslut. Stressforskningsinstitutet beviljades två projektanslag samt ett postdoc-bidrag.

Projekt om Ljusexponeringens betydelse för anpassning till dag och skiftarbete

Arne Lowden docent, tilldelas 2 700 000 kr för projektet "Ljusexponeringens betydelse för anpassning till dag och skiftarbete, ovan och under jord, samt under olika årstider".

Udda arbetstider ger ofta skiftarbetare problem med "social jet lag" som bland annat orsakar trötthet, sömnproblem, prestationsnedsättning och ohälsa. Detta projekt syftar till att undersöka hur stor del av dessa problem som kan kopplas till ett bristande ljusintag och hur stor ljusexponering som skulle krävas för att reducera problemen. Studien kommer att genomföras med gruvarbetare, under och ovan jord, vid LKAB i Kiruna.

Projekt om Sömnbesvär hos kvinnor

Torbjörn Åkerstedt, professor, tilldelas 1 800 000 kr för projektet "Sömnbesvär hos kvinnor - vad betyder förändringar i sömnfysiologi, åldrande, livsförändringar, hormoner och immunvariabler. En prospektiv studie av en stor kohort".

Sömnbesvär är idag ett folkhälsoproblem där kvinnor är särskilt drabbade. Orsakerna till varför kvinnor drabbas särskilt är oklara, liksom varför andelen drabbade ökar kraftigt med en ökad ålder. Det övergripande målet med projektet är att öka kunskapen om kvinnors sömnbesvär och åldrandeffekter för att på sikt bidra till utveckling av nya metoder för prevention och behandling.

Postdoc-bidrag till Christina Bodin Danielsson

Christina Bodin Danielsson tilldelas ett Postdoc-bidrag om 1 600 000 kr för att vid Stressforskningsinstitutet arbeta med studien "Ett longitudinellt perspektiv på kontorsmiljöns påverkan på hälsa, arbetstillfredsställelse, ledarskap och konflikter på arbetsplatsen".

Medietoppen oktober

Nedan följer ett urval av pressklipp om de ämnen som genererat uppmärksamhet i media under oktober.

Tjejer stressar allra mest

Sveriges Radio / Karin Schraml

Fler och fler unga känner stress oro och ångest - framför allt tjejer. Karin Schraml är stressforskare vid Stressforskningsinstitutet på Stockholms universitet och säger att det bland annat beror på att ungdomar har fler val än tidigare.

Obestämda arbetstider sliter

Dagens industri / Torbjörn Åkerstedt

De arbetstider som folk ogillar mest är inte nattarbete utan att inte i förväg veta vilka tider man ska jobba, enligt Torbjörn Åkerstedt, professor och chef för Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet och Stockholm Stress Center.

Många kan lätt anpassa arbetet

Dagens Nyheter / Hugo Westerlund

Ungefär 44 procent av alla Sveriges sysselsatta uppgav att de vid minst två tillfällen hade gått till jobbet trots att de var sjuka under 2009. Smittar vi ner våra kolleger i vår iver att vara lojala mot arbetsplatsen? - Att du är sjuk behöver inte betyda att du inte kan jobba, säger Hugo Westerlund professor i epidemiologi på Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet.

Utställning om arbetsglädje

Arbetsliv / Stressforskningsinstitutet

Äntligen måndag och dags att jobba. Vad är det egentligen som gör jobbet så pass lustfyllt att vissa känner så? Den som besöker Arbetets museum i Norrköping får förhoppningsvis reda på det. Utställningen är producerad av Arbetets museum i samarbete med Stressforskningsinstitutet, Stockholms universitet och Karolinska Institutet.

Yrkeslivet måste anpassas till äldre

TT / Hugo Westerlund

De flesta siktar på ett långt yrkesliv, men verkligheten är en annan. I praktiken arbetar färre än varannan 64-åring. Samtidigt vill politikerna att vi ska jobba längre. - Men vi har sett att folk känner sig ganska slitna när de jobbar som lite äldre och att de sedan mår mycket bättre när de går i pension, säger Hugo Westerlund, forskare på Stressforskningsinstitutet vid Stockholms universitet.

Sömnbrist kan orsaka olyckor

SVT Nyheter web / Arne Lowden

-Flygbolagen borde lyssna mer till vetenskapen. Istället har man av kommersiella skäl och för att få konkurrensfördelar pressat arbetstiderna. Det här har eskalerat och blivit en ond cirkel. Det säger Arne Lowden, sömnforskare vid Stressforskningsinstitutet.

Publicerat oktober

Varje månad inför måndagsmötet samlar Sofia ihop institutets nya publikationer och registrerar dessa. Glöm inte att meddela när artiklar är accepterade. (Då har vi god tid på oss att planera ev. pressaktivitet). Följande artiklar och sammanställningar har publicerats vid Stressforskningsinstitutet under oktober månad.

Originalartiklar

Alexanderson K, Kivimäki M, Ferrie J, Westerlund H, Vahtera J, Singh-Manoux A, Melchior M, Zins M, Goldberg M, Head J. Diagnosis-specific sick leave as a long-term predictor of disability pension: a 13-year follow-up of the GAZEL cohort study. *Journal of Epidemiology and Community Health*, Epub ahead of print 2011 Oct 14.

Hanson LL, Åkerstedt T, Näswall K, Leineweber C, Theorell T, Westerlund H (2011) Cross-lagged relationships between workplace demands, control, support, and sleep problems *Sleep*, 1;34(10):1403-10 – P2882

Hedström AK, Åkerstedt T, Hillert J, Olsson T, Alfredsson L. Shift work at young age is associated with increased risk for multiple sclerosis. *Ann Neurol*. 2011 Oct 17. doi: 10.1002/ana.22597. [Epub ahead of print]

Fransson E, Dubicke A, Byström B, Ekman-Ordeberg G, Hjelmstedt A, Lekander M. Negative Emotions and Cytokines in Maternal and Cord Serum at Preterm Birth. *Am J Reprod Immunol*. 2011 Oct 21. doi: 10.1111/j.1600-0897.2011.01081.x. [Epub ahead of print]

Lindblad F, Backman L, Lundin A, Åkerstedt T (2011) Sleep, stress and eating attitudes predict concentration at school. *Salud(i)Ciencia*, 18, 142-146 –P2881

Lindblad F, Ringbäck Weitoft G, Hjern A. Maternal and paternal psychopathology increases risk of offspring ADHD equally. *Epidemiology and Psychiatric Sciences*, Published online: 19 August 2011. DOI: 10.1017/S2045796011000564

Sandberg D, Anund A, Fors C, Kecklund G, Karlsson JG, Wahde M, Åkerstedt T (2011) The characteristics of sleepiness during real driving at night-a study of driving performance, physiology and subjective experience. *Sleep*, 1;34(10):1317-25 – P2880

Stenius F, Borres M, Bottai M, Lilja G, Lindblad F, Pershagen G, Scheynius A, Swartz J, Theorell T, Alm J. Salivary cortisol levels and allergy in children - the ALADDIN birth cohort. Accepted 2011, *The Journal of Allergy and Clinical Immunology*.

Ny kaffemaskin

På allmän begäran om godare kaffe har en ny apparat inhandlats. De som så önskar får bruka och sköta denna. Kaffe köper man själv och tar med. "Poddar" av märket Illy till denna maskin finns att köpa på bland annat ICA. Väl smakat!



Månadens gnällspik

Kan inte även du ibland förundras över hur någon annan alltid verkar vara bättre lämpad att:

- plocka i/ur diskmaskinen
- kasta din kaffepod (NY!)
- städa undan efter att ha dragit fram saker i kopieringsrummet
- lägga tillbaka saker på sin plats i förrådet
- kasta kartongerna i kärlet för kartongskräp istället för att ställa dem utanför?

Kan vi helt enkelt inte dra vårt strå till den allmänna ordningsstacken allesammans? Det är så himla tråkigt att vara "någon annan"!

/ Sign. Surtanten